

## Patienteninformation Breuß-Massage

Liebe Patientin, lieber Patient

Möglicherweise haben Sie sich schon entschieden oder befinden sich noch in der Entscheidung, sich durch die Breuß-Massage behandeln zu lassen. Vor der Behandlung werde ich mit Ihnen alle relevanten Dinge zur Durchführung und Wirkungsweise der Behandlung besprechen. Dies ist wichtig, damit Sie über die typischen Reaktionen und möglichen Folgen der Behandlung ausreichend informiert sind. Dieses Informationsblatt soll helfen, das Gespräch vorzubereiten, ersetzt jedoch nicht das ausführliche Behandlungsgespräch mit mir.

### Was geschieht bei der Breuß-Massage?

Die Breuß-Massage ist eine manuelle energetisch wirkende Rückenmassage an der Wirbelsäule. Mit ihr können auf sehr sanfte Art und Weise seelische und körperliche Verspannungen gelöst werden. Bei der Massage wird die Wirbelsäule gestreckt, die Bandscheiben regeneriert und gestaute Energien wieder zum Fließen gebracht.

### Welche Beschwerden können mit der Breuß-Massage behandelt werden?

Mit der Breuß-Massage können folgende Beschwerden behandelt werden:

- Bandscheibenvorfälle und Bandscheibenvorwölbungen im BWS- und LWS-Bereich
- Schmerzzustände der LWS
- Unterstützung von geschwächten Patienten
- Entspannung vor oder Stabilisierung nach der Dorn-Therapie

### Wie läuft die Breuß-Massage ab?

Die Massage wird in der Praxis durchgeführt und dauert etwa 45 bis 60 Minuten. Der Patient liegt mit freiem Oberkörper entspannt auf dem Bauch. Uhren und Schmuck sollten während der Behandlung abgelegt werden. Zunächst erfolgt eine Schmerzprobe, um herauszufinden, welchen Druck der Patient schmerzfrei toleriert. Dann folgt die Massage. Hierbei wird mit Johanniskrautöl gearbeitet, welches tief ins Gewebe eindringt. Mit verschiedenen Techniken wird die Wirbelsäule nun massiert und der Patient kann sich entspannen und fallen lassen. Nach der Massage wird ein Seidenpapier aufgelegt, welches die Wirkung des Öls nochmals verstärkt. Am Ende erfolgt noch das Magnetisieren. Dabei lege ich für einige Zeit meine Hände auf den Rücken. Dabei werden Sie häufig eine starke Wärmeentwicklung spüren, die als sehr angenehm empfunden wird. Danach ruhen Sie sich noch einige Minuten zugedeckt aus.

### Welche Begleiterscheinungen können während und nach einer Behandlung auftreten?

Negative Begleiterscheinungen sind bei dieser Massage nicht zu erwarten. Mit der Schmerzprobe zu Beginn wird der einzusetzende Druck zunächst festgestellt. Damit wird gewährleistet, dass die Breuß-Massage immer zu einer entspannenden und energetischen Behandlung wird.

### Was müssen Sie nach der Behandlung beachten?

Das einzige, worauf Sie nach der Behandlung achten müssen, ist viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Am besten eignen sich dafür Wasser, Tees oder Saftschorlen. Das Johanniskrautöl, welches tief ins Gewebe eingedrungen ist, hat die Eigenschaft Wasser zu binden. Durch viel Trinken, kann die Wirkung auch nach der Behandlung noch fortgesetzt werden, sodass sich die Bandscheiben noch besser regenerieren.

**Was sollte ich noch wissen?**

Sind Sie schwanger?

Leiden Sie an Blutgerinnungsstörung oder nehmen Sie Gerinnungshemmer?

Leiden Sie an Osteoporose oder sind Gleitwirbel bekannt?

Leiden Sie derzeit an akuten Bandscheibenvorfällen?

Leiden Sie an Tumoren des Bewegungsapparates?

Sollten Fragen oder Probleme auftreten können Sie mich jederzeit telefonisch unter folgender Nummer erreichen:

**0176-63071107**

Ihre Heilpraktikerin Antje Laube