

## **Patienteninformation Allergiebehandlung nach NAET**

Liebe Patientin, lieber Patient

Möglicherweise haben Sie sich schon entschieden oder befinden sich noch in der Entscheidung, eine Allergiebehandlung nach NAET zu machen. Vor der Behandlung werde ich mit Ihnen alle relevanten Dinge zur Durchführung und Wirkungsweise der Behandlung besprechen. Dies ist wichtig, damit Sie über die typischen Reaktionen und möglichen Folgen der Behandlung ausreichend informiert sind. Dieses Informationsblatt soll helfen, das Gespräch vorzubereiten, ersetzt jedoch nicht das ausführliche Behandlungsgespräch mit mir.

### **Was geschieht bei der NAET-Therapie?**

Die NAET-Behandlung ist eine relativ neue und sehr sanfte Methode, um Allergien zu behandeln. Die Methode beruht darauf, dass der Kontakt zu bestimmten Stoffen (Allergene) zu Blockaden im Energiefluss führt und daraufhin zu spezifischen allergischen Reaktionen. Diese Blockaden werden durch die Stimulierung der Wurzeln des sympathischen Nervensystems sowie durch die Akupressur weiterer Akupunkturpunkte gelöst. Dabei ist es sehr wichtig Kontakt zum entsprechenden Allergen zu haben. Die Stimulierung und eine folgende Karenzzeit führen zu einer Art Neuprogrammierung, bei der der Körper lernt mit einem Allergen ohne allergische Symptome umzugehen.

### **Welche Beschwerden können mit der NAET-Therapie behandelt werden?**

Die Allergiebehandlung nach NAET richtet sich in erster Linie an alle Patienten, die an verschiedenartigen Allergien und Unverträglichkeiten leiden. Gute Erfolge können daher bei Asthma, Ekzemen und Bauchschmerzen oder -krämpfe erzielt werden. Aber auch andere Beschwerden, wie Migräne, Gelenkschmerzen, Kreislaufstörungen und viele weitere Erkrankungen können mit dieser Behandlung positiv beeinflusst werden.

### **Wie läuft die NAET-Therapie ab?**

Die NAET-Therapie erfolgt in der Praxis, kann aber auch gut im Rahmen eines Hausbesuches durchgeführt werden. Eine Behandlung dauert 45 bis 60 Minuten. Je nach Allergiespektrum kann die gesamte Behandlungsdauer über mehrere Wochen aber auch Monate gehen. Es wird mit Hilfe eines Muskeltests nach auslösenden Allergenen geforscht und diese dann behandelt.

Am Anfang steht jedoch die Basisbehandlung mit essentiellen Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien, welche für eine normale Funktion im Körper wichtig sind. Für ein starkes Immunsystem ist es wichtig, dass der Körper mit diesen essentiellen Substanzen keine Probleme hat. Daher wird zunächst getestet, auf welche der Basisallergene Sie reagieren und auf welche nicht. Bei positiver Reaktion erfolgt eine Behandlung auf das Allergen. Nach dem Durchlaufen der Basisbehandlungen geht man dann gezielt auf die Suche nach bekannten und unbekanntem Allergieauslösern um die unerwünschten Reaktionen darauf auszulöschen.

### **Wie läuft eine NAET-Behandlung ab?**

Eine einzelne Behandlung läuft immer nach dem gleichem Schema ab. Zunächst wird geschaut, ob das vorher behandelte Allergen stabil ist. Wenn nicht wird noch einem Nachbehandelt. Danach folgt die Behandlung mit dem nächsten Allergen. Mit Hilfe des Muskeltests wird das Allergen identifiziert. Dann folgt eine Rückenbehandlung in Kontakt zu Allergen. Dabei werden die Nervenwurzeln des Sympathikus stimuliert. Dies wird meist als sehr angenehm empfunden. Danach wird mittels Muskeltest kontrolliert ob die Behandlung erfolgreich war. Wenn ja, werden weitere Akupunkturpunkte stimuliert und es folgt eine 20-minütige Ruhepause.

### **Was müssen Sie nach der Behandlung beachten?**

Nach der Behandlung müssen Sie einiges Beachten. Damit sich die „Neueinstellung“ vernünftig einprägt, ist es wichtig eine Karenzzeit von 25 Stunden gegenüber dem behandelten Allergen einzuhalten. Je nach Allergen gestaltet sich dies oft recht einfach und manchmal etwas schwieriger. Ich helfe Ihnen dabei, die Karenzzeit gut einzuhalten.

### **Welche Begleiterscheinungen können während und nach einer Behandlung auftreten?**

Haben Sie ein relativ schwaches Immunsystem kann es innerhalb der 25 Stunden nach der Behandlung zu folgenden Begleiterscheinungen kommen: Schwindelgefühl, Übelkeit, Lustlosigkeit oder ein Mangel an Energie. Sie könne sich auch sehr müde fühlen. In dem Fall halten Sie die Karenzzeit noch etwas länger ein. Meistens jedoch fühlen sich die Patienten während und nach der Behandlung schon besser.

In ganz seltenen Fällen kann zu körperlichen Symptomen, wie Schmerzen, Magen- und Darmsymptome, Herzklopfen, erhöhter oder schwacher Blutdruck kommen.

### **Was sollte ich noch wissen?**

Sind Sie schwanger?

Leiden Sie an Blutgerinnungsstörung oder nehmen Sie Gerinnungshemmer?

Leiden Sie an Osteoporose oder sind Gleitwirbel bekannt?

Leiden Sie derzeit an akuten Bandscheibenvorfällen?

Leiden Sie an Tumoren des Bewegungsapparates?

Hatten Sie schon einmal einen anaphylaktischen Schock?

Sollten Fragen oder Probleme auftreten können Sie mich jederzeit telefonisch unter folgender Nummer erreichen:

**0176-63071107**

Ihre Heilpraktikerin Antje Laube